

報道関係者各位

2016 年 3 月 31 日

アットホーム株式会社

トレンド調査 — シングルマザーの住まいの実態調査 —

シングルマザー 家賃平均 5.2 万円 首都圏 7.0 万円 親と同居 30.3% 同居する理由「家計の安定」

不動産情報サービスのアットホーム株式会社(本社:東京都大田区)は、全国の 20 歳～59 歳のシングルマザー618 名を対象に、「シングルマザーの住まいの実態調査」を行いました。

家族の多様性や女性の社会進出が推奨される中、増えつつある(※)シングルマザーが、どのような家に住み、どのような考えで住まい選びをしているのかなどを調査しました。主な結果は以下の通りです。

※厚生労働省「国民生活基礎調査(平成 27 年)」より

<主な調査結果>

- ◆実家暮らしのシングルマザー 24.3%
- ◆賃貸住まいのシングルマザー 月額家賃平均 5.2 万円 首都圏エリアは 7.0 万円
「家賃を払うのは厳しい」78.3%
- ◆持ち家住まいのシングルマザー 「自分で購入」約半数
住宅ローンの支払いは「自分」約 4 割 ローン返済月額平均 6.9 万円
- ◆現在の自宅はシングルマザーになった後に住み始めた 7 割
- ◆エリア選びで重視したこと 1 位「子供の通学のしやすさ」
2 位は、賃貸「家賃相場の安さ」、持ち家「自分の通勤のしやすさ」
- ◆シングルマザーの住まい探し「苦労した」33.6%、賃貸では 4 割近く
- ◆経済的に余裕があれば欲しい設備・条件
賃貸「お風呂の広さや設備」、持ち家「日当たり」
- ◆現在親と同居している 30.3%
親と同居する理由 1 位「家計が安定するから」
親と同居しない理由 1 位「親に迷惑をかけたくない」
- ◆母子家庭向けの住宅手当があるかどうか「知らない」74.4%

<調査概要>

◆対象／全国の、20 歳～59 歳のシングルマザー618 名

※ここでは、未婚・離婚・死別などの理由で父親がいない、満 20 歳未満の未婚の子供を養育する母のことを、「シングルマザー」としています。

◆調査方法／インターネットリサーチ

◆調査期間／2017 年 2 月 20 日(月)～2 月 21 日(火)

<調査対象者属性>

◇年齢

	人数	割合
全体	618名	100.1%
20才～24才	13名	2.1%
25才～29才	43名	7.0%
30才～34才	93名	15.0%
35才～39才	118名	19.1%
40才～44才	140名	22.7%
45才～49才	118名	19.1%
50才～54才	64名	10.4%
55才～59才	29名	4.7%

◇居住エリア

	人数	割合
全体	618名	100.0%
北海道	42名	6.8%
東北地方	50名	8.1%
関東地方	154名	24.9%
中部地方	119名	19.3%
近畿地方	122名	19.7%
中国地方	51名	8.3%
四国地方	20名	3.2%
九州地方	60名	9.7%

◇シングルマザーになった理由

	人数	割合
全体	618名	100.0%
離婚	526名	85.1%
死別	33名	5.3%
未婚	51名	8.3%
遺棄	2名	0.3%
行方不明	3名	0.5%
その他	3名	0.5%

◇職業

	人数	割合
全体	618名	100.0%
公務員	6名	1.0%
経営者・役員	2名	0.3%
会社員(事務系)	157名	25.4%
会社員(技術系)	32名	5.2%
会社員(その他)	84名	13.6%
パート・アルバイト	194名	31.4%
専業主婦	91名	14.7%
その他	52名	8.4%

◇個人年収

	平均
全体	214.9万円
公務員・経営者・役員・会社員	315.5万円
パート・アルバイト	139.9万円
専業主婦	76.3万円
その他	180.5万円

◇居住形態

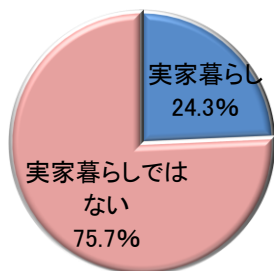
	人数	割合		人数	割合
全体	618名	100.0%	全体	618名	100.0%
持ち家	278名	45.0%	マンション持ち家	56名	9.1%
			一戸建て持ち家	222名	35.9%
賃貸	340名	55.0%	賃貸一戸建て	55名	8.9%
			賃貸マンション	84名	13.6%
			賃貸アパート	118名	19.1%
			公営・公団住宅	80名	12.9%
			給与住宅 (寮・社宅・官舎等)	3名	0.5%

※小数点第 2 位を四捨五入しているため、合計 100%にならない場合があります。

<調査結果>

■実家暮らしのシングルマザー 24.3%

Q. 現在の住まいは、あなたが生まれ育った実家ですか？（対象：618名、有効回答：618名）



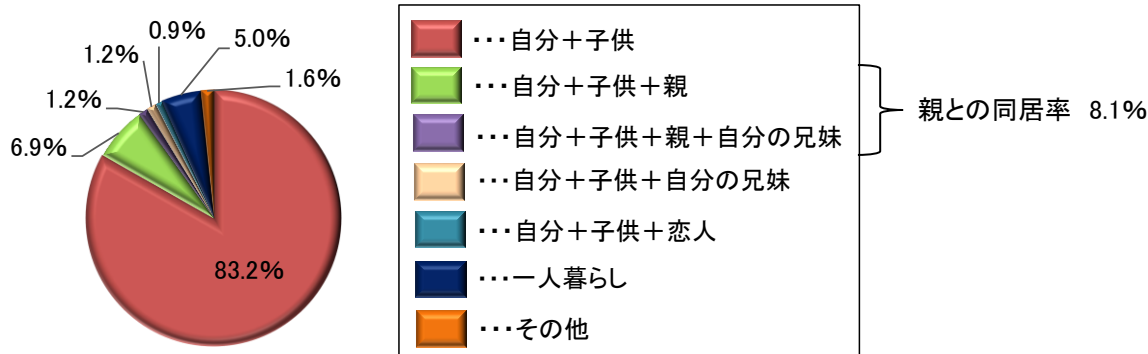
全体	賃貸		持ち家	
	人数	割合	人数	割合
実家暮らし (150名)	19名	12.7%	131名	87.3%
実家暮らしではない (468名)	321名	68.6%	147名	31.4%

「現在実家で暮らしている」というシングルマザーは24.3%でした。「実家暮らしではない」人が7割以上で、そのうち住宅種別としては、賃貸住宅が68.6%、持ち家が31.4%という割合になっています。

賃貸

■賃貸住まいのシングルマザー 月額家賃平均 5.2万円 首都圏エリアは 7.0万円 「家賃を払うのは厳しい」78.3%

Q. 現在同居している人を教えてください。（対象：実家ではない賃貸住宅に住む人 321名、有効回答：321名）



実家暮らしではないシングルマザーのうち賃貸住宅に住む方の、8割以上が「自分と子供」だけで暮らしていることがわかりました。その他、親と同居している方は8.1%、兄妹や恋人と暮らしている人、子供は家を出ており一人暮らしをしている人もわずかにいます。

Q. 現在の自宅の月額家賃を教えてください。（対象：実家ではない賃貸住宅に住む人 321名、有効回答：310名）

◇全体

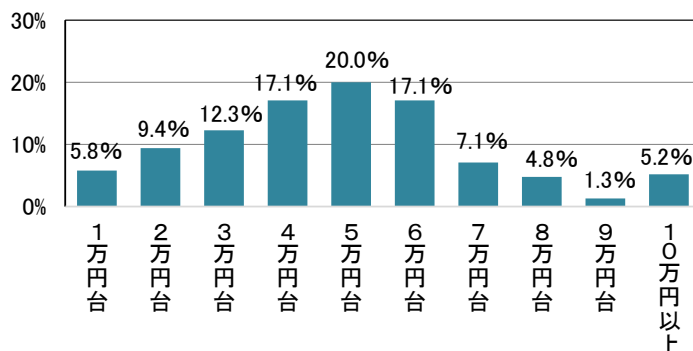
家賃 平均	5.2万円
-------	-------

ご参考：実家ではない賃貸住宅に住んでいる人の個人年収
平均 190.5万円

◇首都圏のみの場合（対象：東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県に住む人 61名、有効回答：58名）

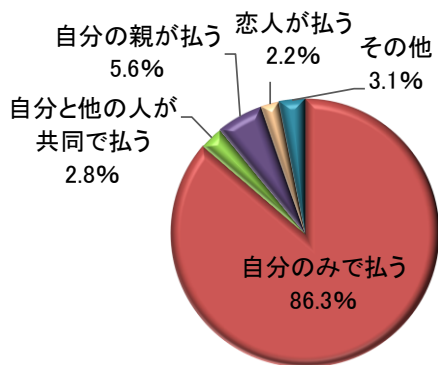
首都圏の家賃 平均	7.0万円
-----------	-------

◇家賃の分布（全体）



賃貸住宅に住むシングルマザー（実家暮らしを除く）の月額家賃の全体平均は5.2万円で、分布図で見ると最も多いのは「5万円台」でした。首都圏（東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県）のみで見ると、家賃の平均7.0万円で、全国平均よりも1.8万円高い結果となりました。

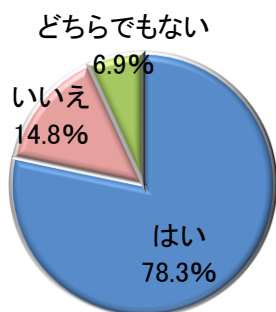
Q. 現在家賃を払っているのは誰ですか？（対象：実家ではない賃貸住宅に住む人 321 名、有効回答：321 名）



自宅の家賃は、約 9 割が「自分のみで払っている」という結果でした。ちなみに、「自分と他の人が共同で払う」(2.8%)の中には、自分と「自分の親」や「前夫もしくは子供の親に当たる人」が払っているケースなどが含まれています。

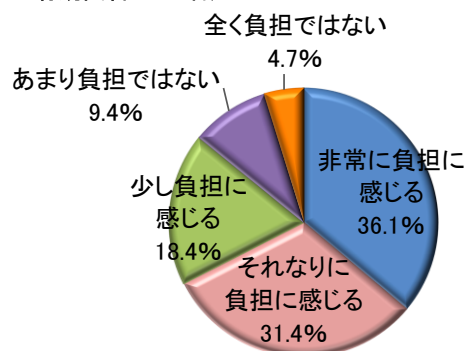
Q. 家賃を払うのは正直厳しいと思いますか？

（対象：自分一人で家賃を払っている人 277 名、有効回答：277 名）



Q. 家賃の支払いの負担度合いを教えてください。

（対象：自分一人で家賃を払っている人 277 名、有効回答：277 名）



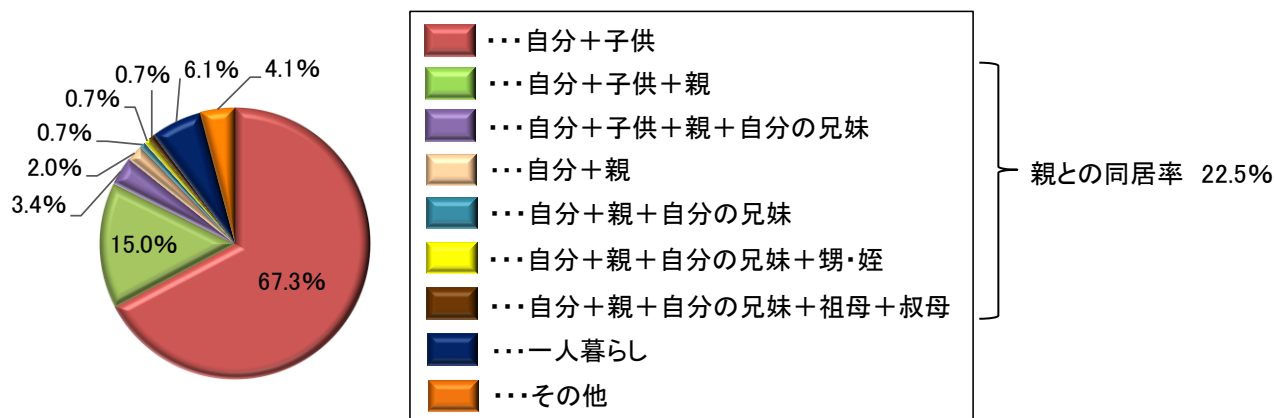
自分のみで家賃を払っているという人のうち、約 8 割が「家賃を払うのは厳しい」と思っていることがわかりました。さらに、負担の程度を聞くと、「非常に負担に感じる」という人が最も多く、36.1%でした。

持ち家

■持ち家住まいのシングルマザー 「自分で購入」 約半数

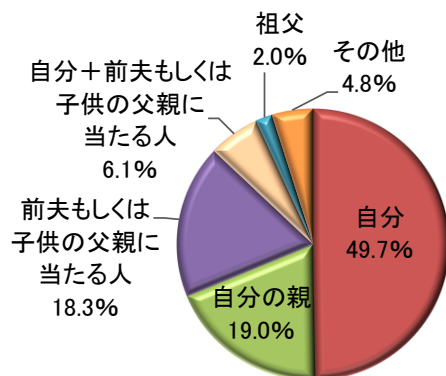
住宅ローンの支払いは「自分」約 4 割 ローン返済月額平均 6.9 万円

Q. 現在同居している人を教えてください。（対象：実家ではない持ち家に住む人 147 名、有効回答：147 名）



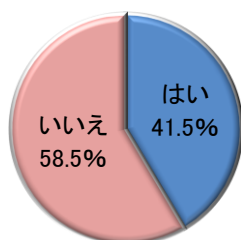
持ち家に住むシングルマザーは、「自分と子供」だけで暮らしている人が 67.3%でした。親と同居をしている人は 22.5%で、賃貸物件に住むシングルマザーよりも同居率が高いことがわかりました。

Q. 現在住んでいる持ち家は、誰が購入した家ですか？（対象：実家ではない持ち家に住む人 147 名、有効回答：147 名）



持ち家に住むシングルマザーに、現在の自宅を購入した人は誰かを聞いたところ、最も多いのは「自分」で、「自分の親」という人が 19.0%、「前夫もしくは子供の父親に当たる人」という人が 18.3%でした。

Q. 現在住宅ローンを自分で払っていますか？（対象：実家ではない持ち家に住む人 147 名、有効回答：147 名）



Q. 現在払っているローンの月額を教えてください。

（対象：実家ではない持ち家に住み、かつ住宅ローンを自分で払っている人 61 名、有効回答：59 名）

◇全体

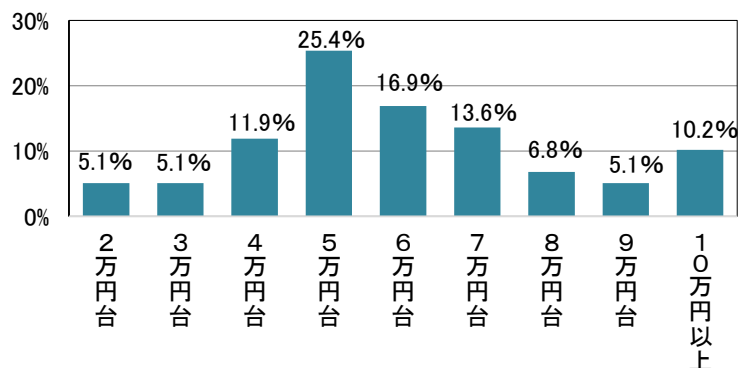
ローン月額	平均
	6.9万円

ご参考：実家ではない持ち家に住んでいる人の個人年収
全体平均 290.0 万円

◇首都圏のみの場合（対象：東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県に住む人 11 名、有効回答：11 名）

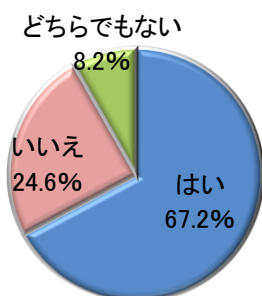
首都圏のローン月額	平均
	6.9万円

◇ローン平均月額の分布（全体）

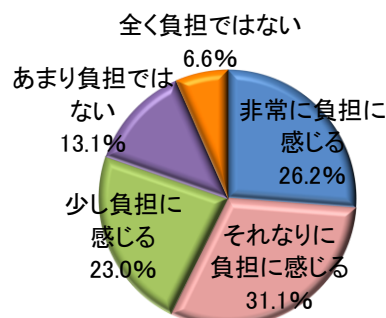


持ち家に住むシングルマザー（実家暮らしを除く）で、現在住宅ローンを払っているという人は、41.5%でした。さらに、その人たちが実際に払っている住宅ローンの月額は平均 6.9 万円、最も多いのは「5 万円台」という結果になりました。ちなみに、首都圏のみで見ても、全国平均と同じく 6.9 万円でした。

Q. 住宅ローンを払うのは正直厳しいと思いますか？（対象：ローンを自分で払っている 61 名、有効回答：61 名）



Q. 住宅ローンの支払いの負担度合いを教えてください。（対象：ローンを自分で払っている 61 名、有効回答：61 名）



現在住宅ローンを払っているシングルマザーの約 7 割が、「住宅ローンを払うのは厳しい」と答え、「非常に負担に感じる」という人は 26.2%でした。

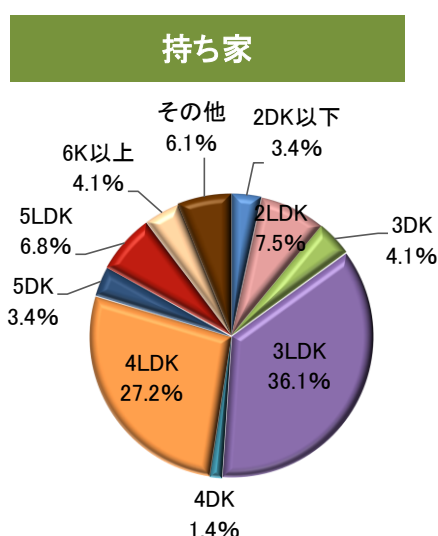
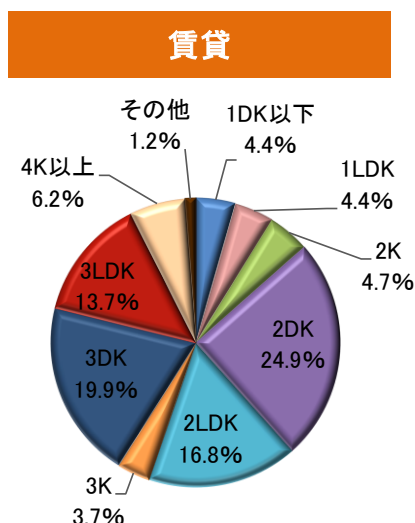
■賃貸 広さ平均 54.0㎡、間取りは「2DK」が最多
持ち家 広さ平均 84.4㎡、間取り「3LDK」が最多

Q. 現在の自宅の広さ(延床面積)を教えてください。(対象:実家ではない賃貸住宅に住む人 321名、有効回答:277名)
(対象:実家ではない持ち家に住む人 147名、有効回答:133名)

賃貸	
自宅の延床面積 平均	54.0㎡

持ち家	
自宅の延床面積 平均	84.4㎡

Q. 現在の自宅の間取りを教えてください。(対象:実家ではない賃貸住宅に住む人 321名、有効回答:321名)
(対象:実家ではない持ち家に住む人 147名、有効回答:147名)



Q. 自宅から最寄り駅までの徒歩分数を教えてください。(対象:実家ではない賃貸住宅に住む人 321名、有効回答:321名)
(対象:実家ではない持ち家に住む人 147名、有効回答:147名)

賃貸	
最寄り駅までの徒歩分数 平均	22.3分

持ち家	
最寄り駅までの徒歩分数 平均	20.7分

◇首都圏のみの場合

(対象:首都圏に住む人 61名、有効回答:61名)

最寄り駅までの徒歩分数 平均(首都圏)	15.3分
------------------------	-------

◇首都圏のみの場合

(対象:首都圏に住む人 10名、有効回答:10名)

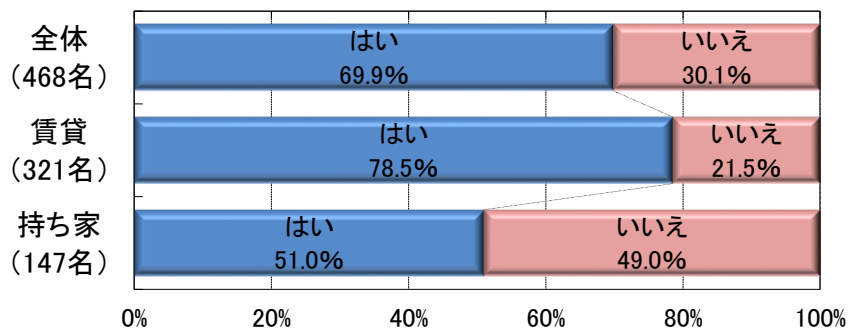
最寄り駅までの徒歩分数 平均(首都圏)	10.0分
------------------------	-------

賃貸、持ち家それぞれに住むシングルマザー(実家暮らしを除く)に、家の広さ、間取り、最寄り駅までの徒歩分数を聞いたところ、賃貸の広さは平均 54.0㎡、間取りで最も多いのは「2DK」、最寄り駅までの徒歩分数は平均 22.3 分でした。一方、持ち家の場合は、広さの平均は 84.4㎡、間取りで最も多いのは「3LDK」、最寄り駅までの徒歩分数は平均 20.7 分でした。

■現在の自宅はシングルマザーになった後に住み始めた 7割

Q. 現在の住まいは、シングルマザーになった後に住み始めましたか？

(対象:実家暮らしではない人 468名、有効回答:468名)



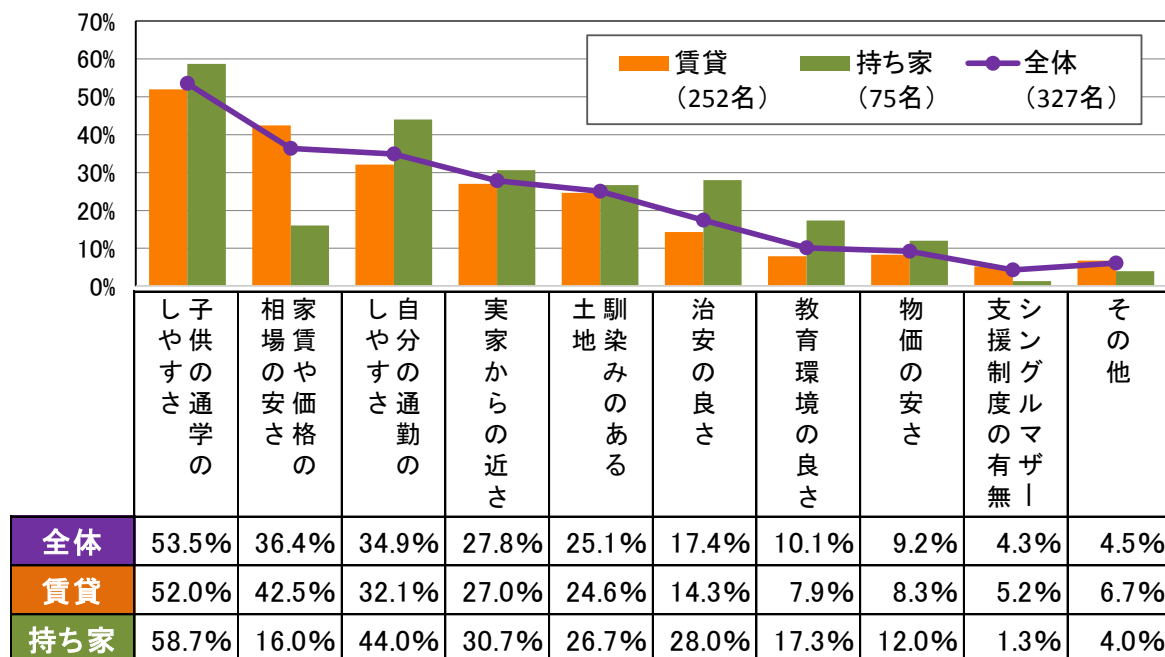
実家暮らしをしていない人で、現在住んでいる自宅は「シングルマザーになってから住み始めた」という人は、全体で69.9%、賃貸の人は持ち家の人よりも割合が多く、78.5%でした。

■エリア選びで重視したこと 1位「子供の通学のしやすさ」

2位は、賃貸「家賃相場の安さ」、持ち家「自分の通勤のしやすさ」

Q. 現在の自宅のエリア選びで重視したことは何ですか？

(対象:実家暮らしではない、シングルマザーになって現在の自宅に住み始めた人 327名、有効回答:327名、複数回答可)

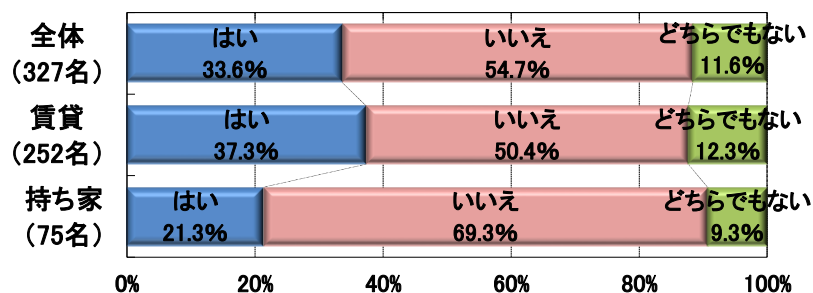


シングルマザーになってから現在の自宅に住み始めた人が、どのような点を重視して、自宅のエリアを選んだか聞いたところ、最も多かったのは「子供の通学のしやすさ」で、賃貸・持ち家ともに半数以上にのびりました。2位は、賃貸が「家賃や価格の相場の安さ」、持ち家が「自分の通勤のしやすさ」となっており、賃借と購入で視点の違いがうかがえます。3位は、賃貸で「自分の通勤のしやすさ」、持ち家では「実家からの近さ」がランクインしました。

■シングルマザーの住まい探し「苦労した」33.6%、賃貸では4割近く

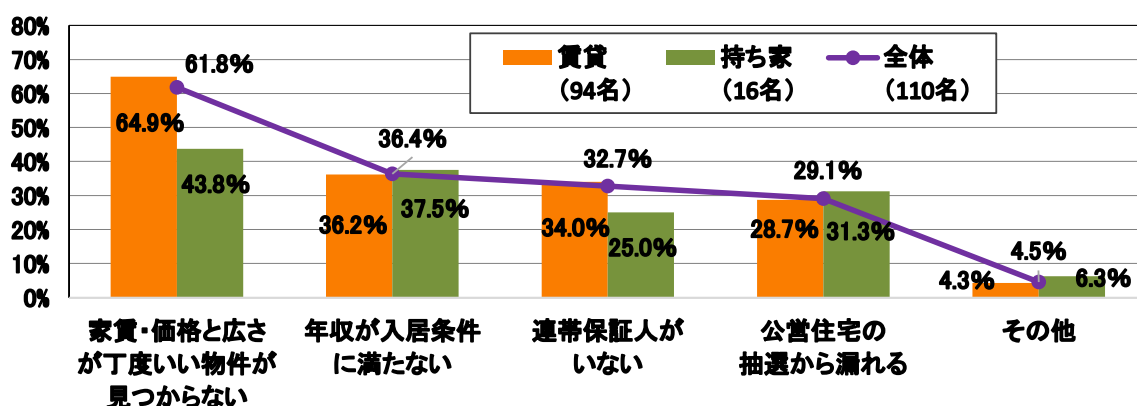
Q. シングルマザーになってから、住まい探しは苦労しましたか？

(対象:実家暮らしではない、シングルマザーになって現在の自宅に住み始めた人 327 名、有効回答:327 名)



Q. シングルマザーとしての住まい探しで苦労した点は何ですか？

(対象:住まい探しで苦労した人 110 名、有効回答:110 名、複数回答可)

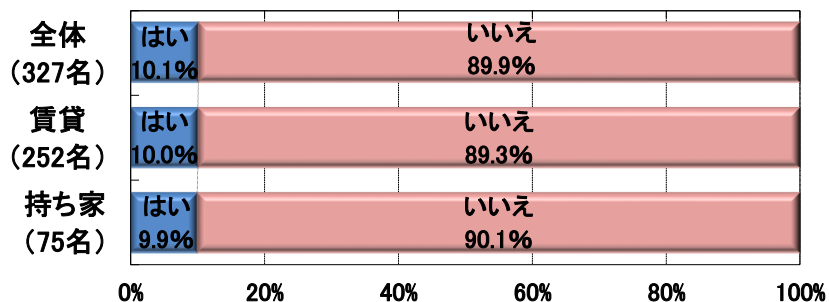


シングルマザーになってから現在の自宅に住み始めた人のうち、住まい探しに「苦労した」という人は全体で 33.6%でした。また、賃貸では 37.3%、持ち家は 21.3%となっており、賃貸の方が多くの人が苦労したことがわかります。さらに、苦労した点について詳しく聞いてみると、最も多かったのは「家賃・価格と広さが丁度いい物件が見つからない」で、特に賃貸では 6 割以上にのぼりました。

■シングルマザーであることを理由に入居を断られた経験 約 1 割

Q. シングルマザーであることを理由に、賃貸、購入問わず、入居を断られたことはありますか？

(対象:実家暮らしではない、シングルマザーになって現在の自宅に住み始めた人 327 名、有効回答:327 名)

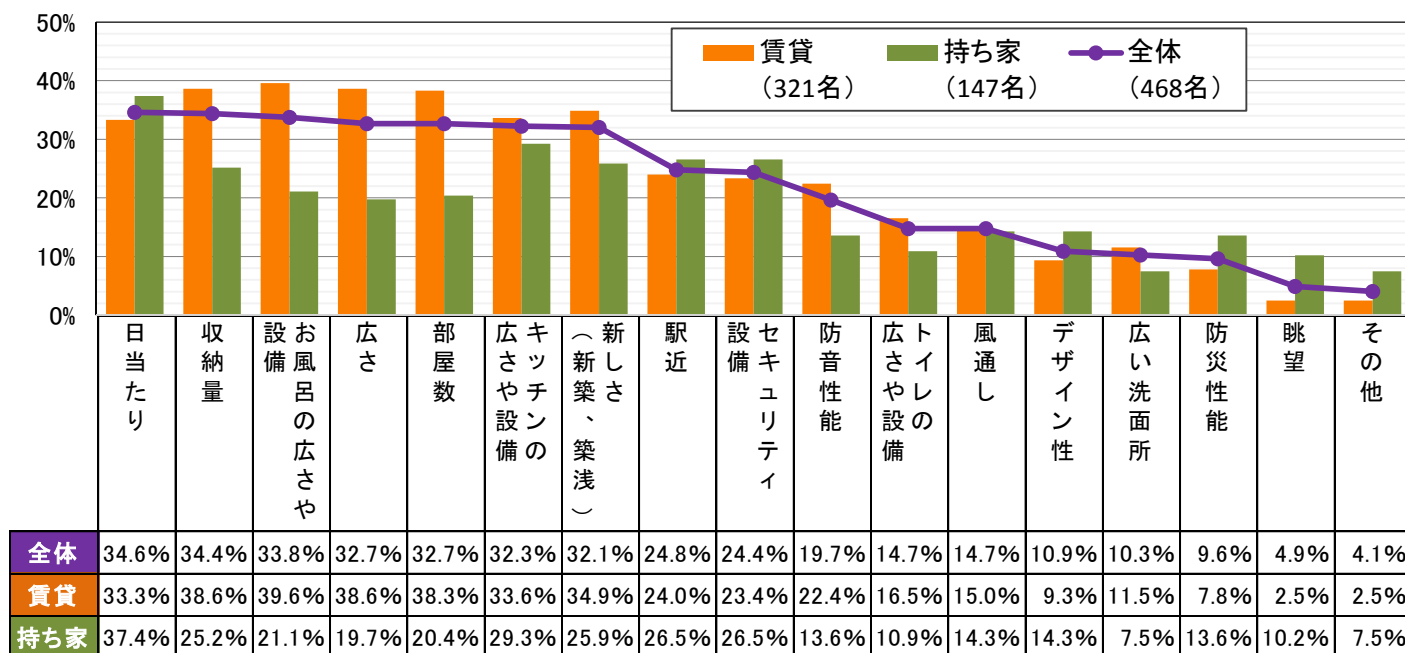


住まい探しの際に、シングルマザーであることを理由に入居を断られたことがあるという人は、賃貸・持ち家ともに、約 1 割という結果でした。

■経済的に余裕があれば欲しい設備・条件

賃貸「お風呂の広さや設備」、持ち家「日当たり」

Q. 今よりも経済的に余裕があるとしたら、欲しいと思う自宅の設備や条件は何ですか？
(対象:実家暮らしではない 人 468 名、有効回答:468 名、5 つまで回答可)

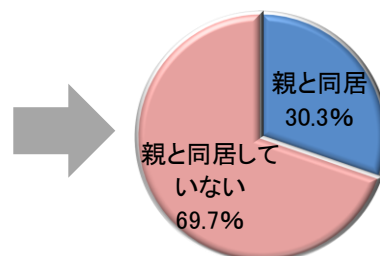


今よりも経済的に余裕があるとしたら欲しいと思う自宅の設備や条件を聞いたところ、賃貸では、最も多かったのは「お風呂の広さや設備」ですが、ほぼ同率で「収納量」「広さ」「部屋数」が並んでいます。また持ち家では、1 位は「日当たり」で、次いで「キッチンの広さや設備」「駅近」「セキュリティ設備」が続きました。

■現在親と同居している 30.3%

Q. 現在同居している人を教えてください。(対象:618 名、有効回答:618 名)

	人数	割合
全体	618名	100.0%
自分+子供	386名	62.5%
自分+子供+親	126名	20.4%
自分+子供+親+自分の兄妹	40名	6.5%
自分+子供+親+祖父／祖母	6名	1.0%
自分+子供+親+自分の兄妹+その他	9名	1.5%
自分+親	5名	0.8%
自分+親+自分の兄妹	1名	0.1%
自分+子供+自分の兄妹	4名	0.6%
自分+子供+恋人	6名	1.0%
一人暮らし	26名	4.2%
その他	9名	1.5%

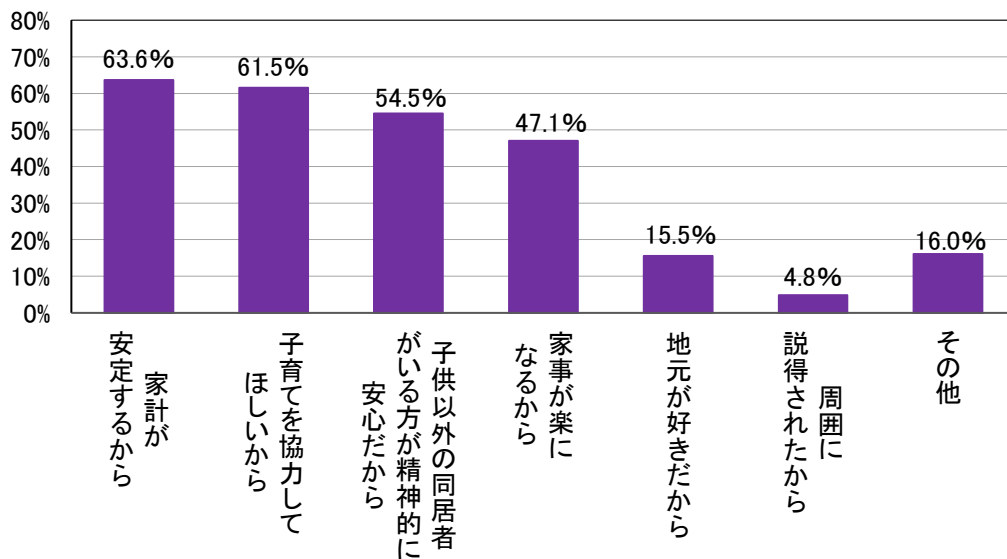


実家暮らしかどうかや賃貸・持ち家を問わず、親と同居しているシングルマザーは 30.3%で、全体の約 3 割でした。

親と同居している人

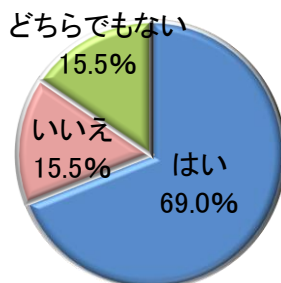
■親と同居する理由 1 位「家計が安定するから」

Q. 親と暮らす理由は何ですか？（対象：親と同居している人 187 名、有効回答：187 名、複数回答可）

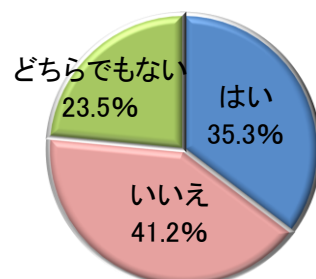


親と同居している人にその理由を聞いたところ、最も多いのは「家計が安定するから」で 63.6%と、経済的な援助が大きな理由になっていることがうかがえます。次いで「子育てを協力してほしいから」が 61.5%でした。

Q. 今後結婚をしない限り、親と同居を続けると考えますか？（対象：親と同居している人 187 名、有効回答：187 名）



Q. 正直、親と別居をしたいと思っていますか？（対象：親と同居している人 187 名、有効回答：187 名）



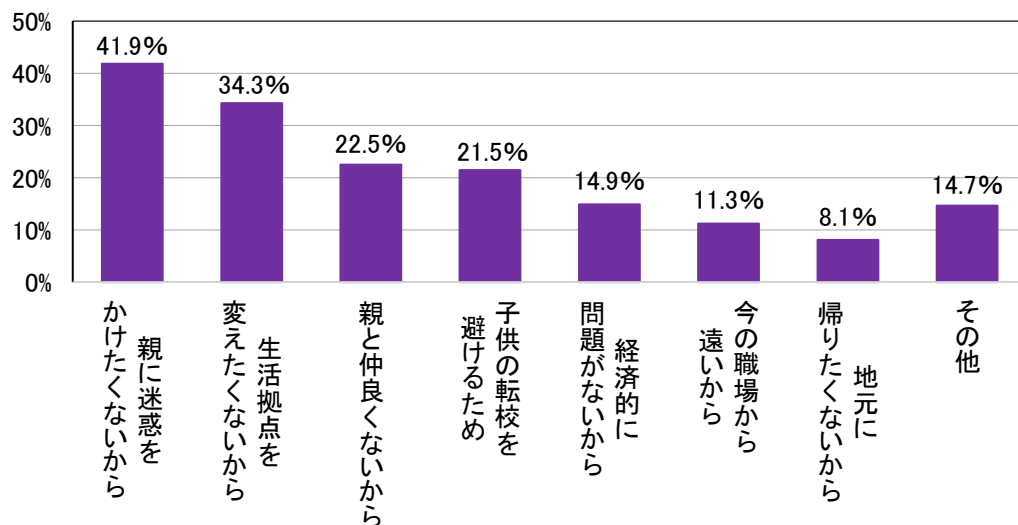
同居しているシングルマザーの 69.0%、7 割近くが今後も親と同居し続けると考えているようです。一方で、家計や子育てのサポートを受けながらも、やはり別居したいという人も 35.3%いました。

親と同居していない人

■親と同居しない理由 1 位「親に迷惑をかけたくない」

Q. 親と暮らさない理由は何ですか？

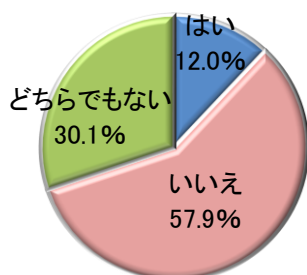
(対象: 自分の親が健在かつ親と同居していない人 382 名、有効回答: 382 名、複数回答可)



親と同居していない人にその理由を聞いたところ、最も多かったのは「親に迷惑をかけたくないから」で 41.9%、次いで「生活拠点を変えたくないから」が 34.3%でした。

Q. 出来れば、今後親と同居したいと思いますか？

(対象: 自分の親が健在かつ親と同居していない人 382 名、有効回答: 382 名)

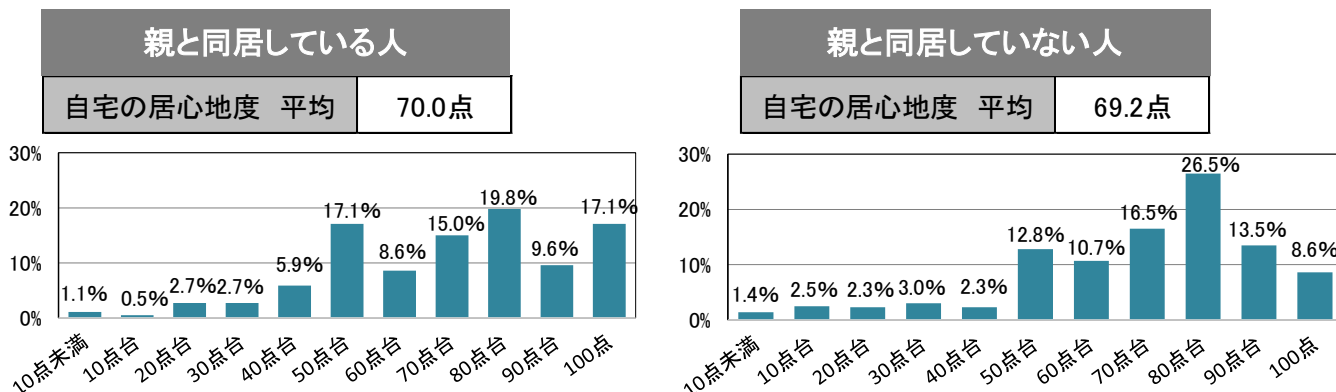


今後親と同居したいという人は 12.0%と 1 割程度で、親と同居したいとは思わないという人が半数以上にのぼりました。

■自宅の居心地度は、親と同居していても同居していなくても変わらず

Q. 自宅の居心地は何点ですか？100 点満点でお答えください。

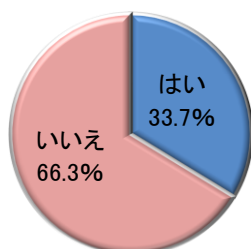
(対象: 親と同居している人 187 名／親と同居していない人 431 名、有効回答: 187 名／431 名)



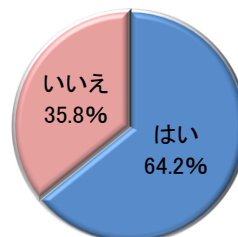
自宅の居心地度を 100 点満点で点数にしてもらったところ、親と同居している人は平均 70.0 点、同居していない人は 69.2 点とほぼ変わらない結果となりました。

■母子家庭向けの住宅手当があるかどうか「知らない」74.4%

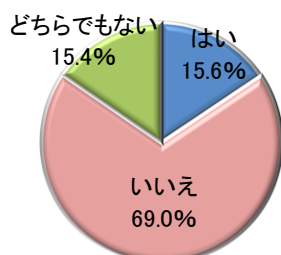
Q. 現在、前夫から養育費を受け取っていますか？
(対象:離婚した人 526 名、有効回答:526 名)



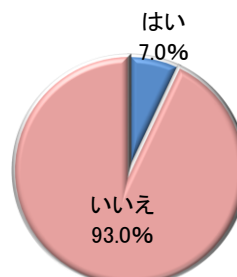
Q. 母子家庭の公的支援制度による手当を受け取っていますか？(対象:618 名、有効回答:618 名)



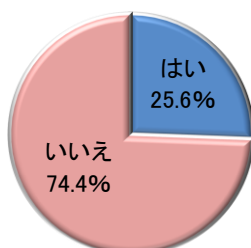
Q. 母子家庭の公的支援制度による手当の額に満足していますか？(対象:公的支援制度による手当を受け取っている 397 名、有効回答:397 名)



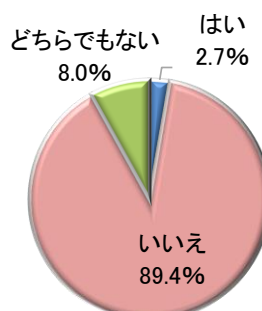
Q. 母子家庭の公的住宅手当を受け取っていますか？
(対象:618 名、有効回答:618 名)



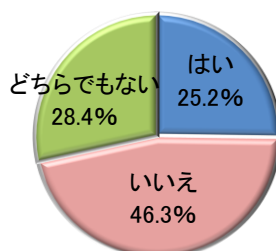
Q. あなたが住んでいる地域では、母子家庭向けの住宅手当があるかどうか、知っていますか？
(対象:618 名、有効回答:618 名)



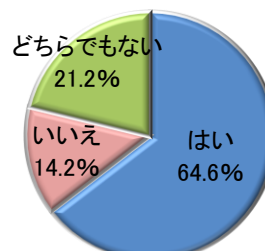
Q. 離婚したことを後悔していますか？
(対象:離婚した人 526 名、有効回答:526 名)



Q. 再婚したいと思いますか？
(対象:離婚または死別した人 559 名、有効回答:559 名)



Q. 日本の社会は女性に不利だと思いますか？
(対象:618 名、有効回答:618 名)



離婚によりシングルマザーになった人で、前夫から養育費を受け取っているという人は 33.7%と約3割でした。母子家庭の公的支援制度による手当を受け取っているという人は 64.2%で、そのうち7割は手当の額に満足していない様子が見えます。さらに、公的住宅手当を受け取っているという人はわずか 7.0%で、そもそも自分が住んでいる地域で母子家庭向けの住宅手当があるかどうか知っている人は 25.6%、7割以上が「あるかどうか知らない」状況であることがわかりました。離婚したことを「後悔している」という人はわずか 2.7%、「再婚したい」という人は 25.2%という結果でした。また、日本の社会は女性に不利だと思うか聞いたところ、64.6%が「不利だと思う」と答えました。