

# News Release

平成 19 年 5 月 29 日

賃貸住宅で一人暮らしをしている 20 代・30 代の独身サラリーマン・OL にアンケート  
「気になる一人暮らしの生活事情」

- “手取り月収”、20 代は男女ともに「20～25 万円未満」が最も多い。“貯蓄額”は、20 代・月収 25 万円未満では「50 万円未満」がトップ、月収 25 万円以上の 30 代男女は、「500 万円以上」が 3 割超える。
- 20 代の高収入の女性は「都心のワンルームマンション」がお気に入り。
- “1 か月の食費”は 20 代男女が「2～3 万円」、30 代男性は「5 万円以上」。“携帯電話代”は 20 代女性が最も多く、「1 万円以上」が 2 割を占める。
- “自炊”をする頻度、男性は年代を問わず「週 1～2 回」が最も多いが、20 代では「全くしない」が 2 割超。女性は「ほぼ毎日」が 3 割。思ったよりきれい好き？ 30 代男性の 25%は「月 4 回以上掃除する」。

不動産総合情報サービスのアットホーム株式会社（本社：東京都大田区、代表取締役：松村文衛）では、このたび、賃貸住宅で一人暮らしをしている 20 代・30 代の独身サラリーマン・OL を対象に「気になる一人暮らしの生活事情」をテーマとしたアンケートを実施、このたび、その調査結果をまとめましたのでご案内いたします。概要は以下のとおりです。

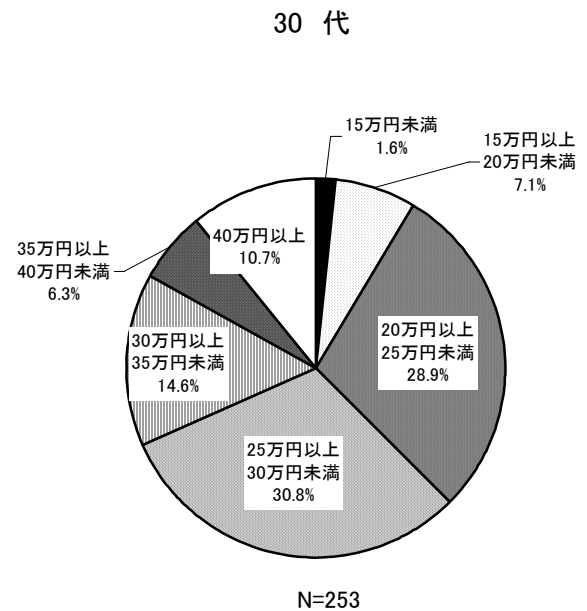
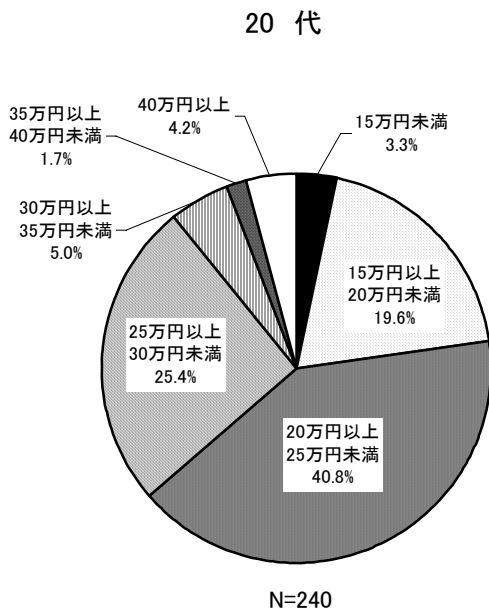
- 調査期間：平成 19 年 3 月 30 日(金)～4 月 4 日(水)の 6 日間
- 調査対象：賃貸住宅で一人暮らしをしている 20 代・30 代の独身サラリーマン・OL  
1,048 人（男性 520 人、女性 528 人）
- 対象エリア：1 都 3 県（東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県）
- 調査方法：インターネットによるアンケート調査
- 調査項目：

1. 手取り月収	6. 1 か月の食費
2. 月収に占める家賃の割合	7. 1 か月の携帯電話代
3. 現在の貯蓄額	8. 自炊をする頻度
4. 家賃を 10 万円負担できるとしたら どういう部屋に住みたいか	9. 掃除をする頻度
5. 「今月きついな」と思うとき削る費用	

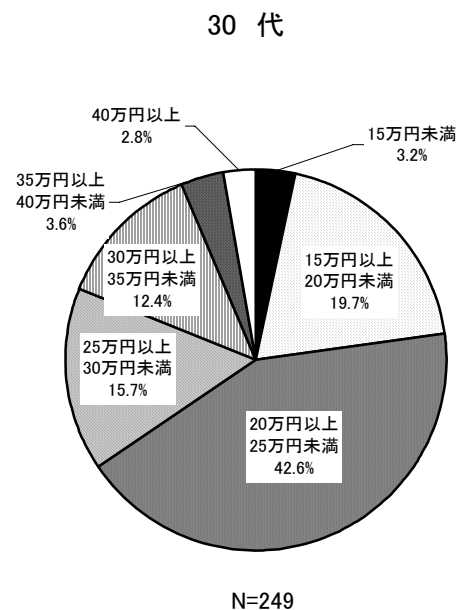
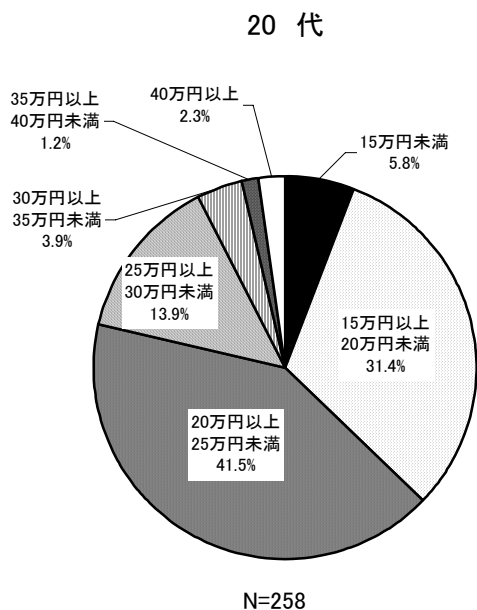
1. あなたの手取り月収は？ ※ボーナスを除く

独身サラリーマン・OLの手取り月収、最も割合が高いのは  
 男性が、20代「20～25万円未満」、30代「25～30万円未満」  
 女性は、20代・30代ともに「20～25万円未満」。  
 30代男性の1割は「40万円以上」。

● 男性



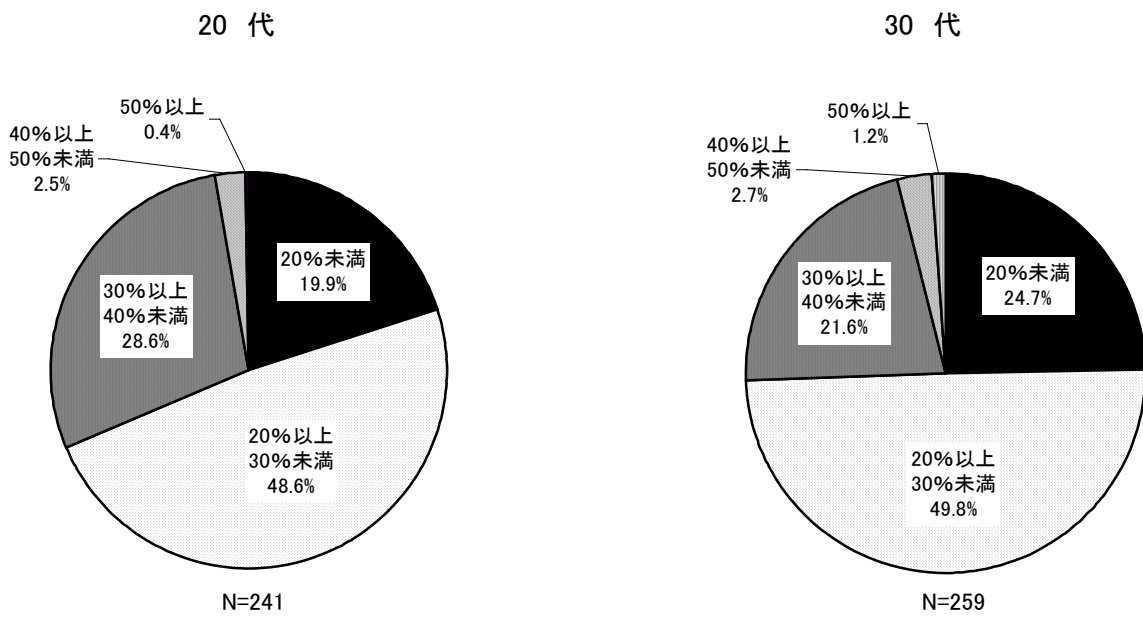
● 女性



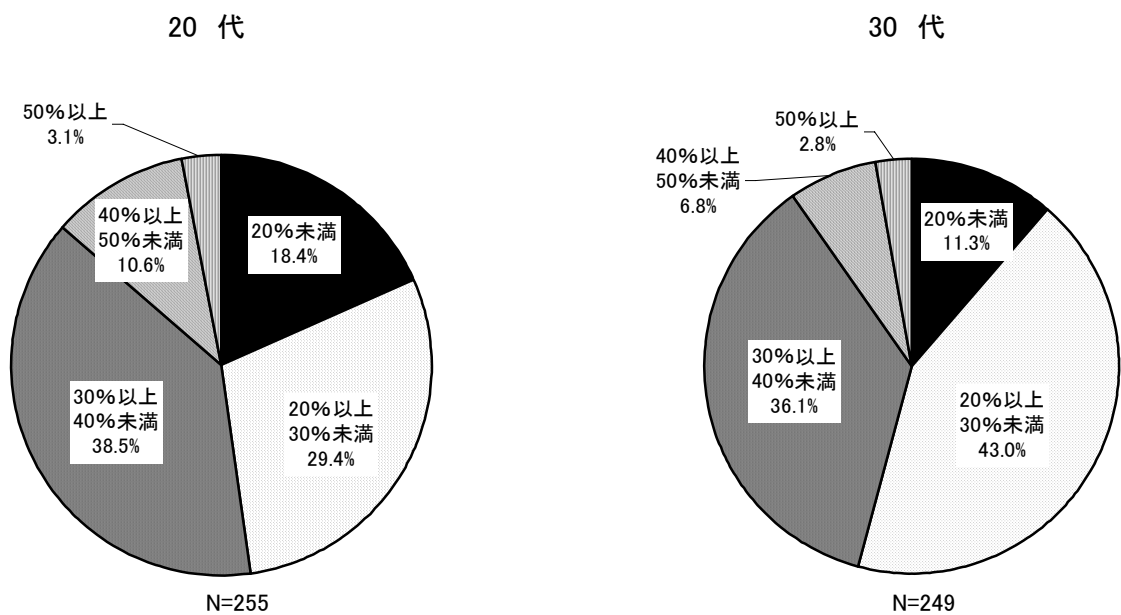
## 2. 1か月の家賃（管理費・共益費含む）は月収の何%くらい？

1か月の家賃は、定石どおり「月収の20～30%未満」が多く、  
 男性は20代・30代ともに約5割を占めるが、  
 20代女性は「30～40%未満」が最も多い。

### ●男性



### ●女性



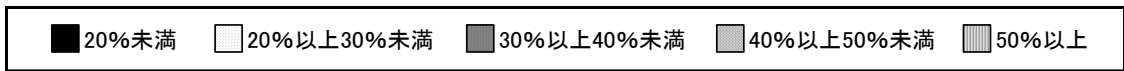
## 2-1. 【月収別】1か月の家賃（管理費・共益費含む）は月収の何%くらい？

1か月の家賃を月収別に見ると、

男性は収入・年代にかかわらず「月収の20～30%未満」が最も多いが、

女性の収入の低い人は、20代・30代ともに「30～40%未満」がトップに。

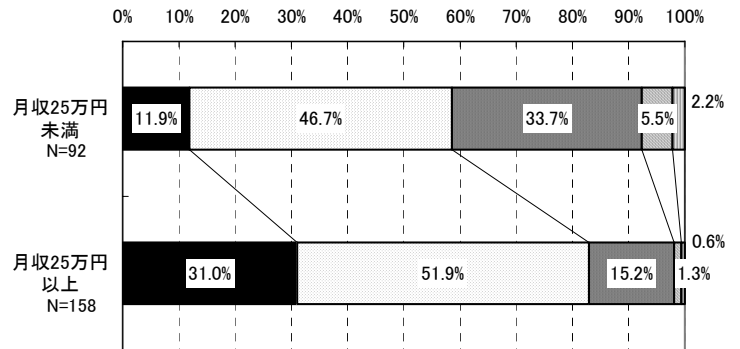
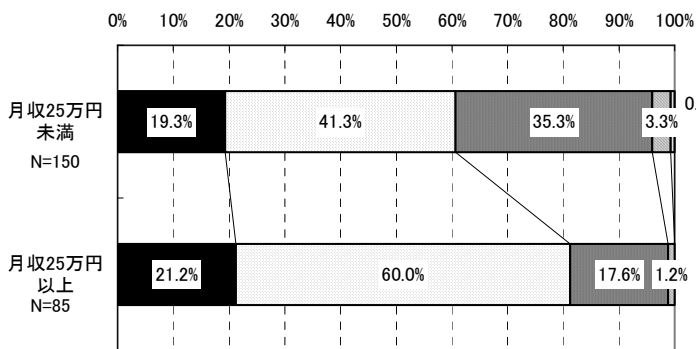
女性は、多少無理をしても家賃は惜しまない？



### ●男性

20代

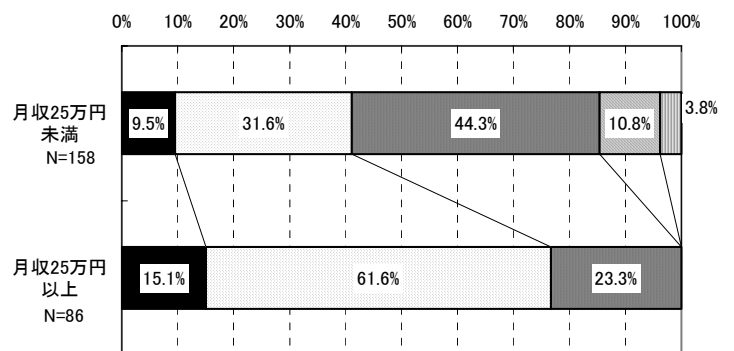
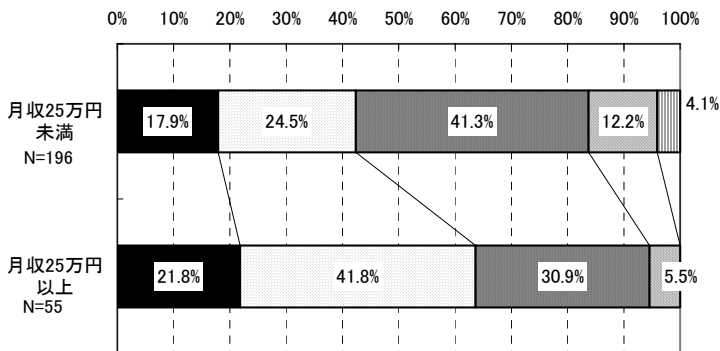
30代



### ●女性

20代

30代



### 3. 現在の貯蓄額は？

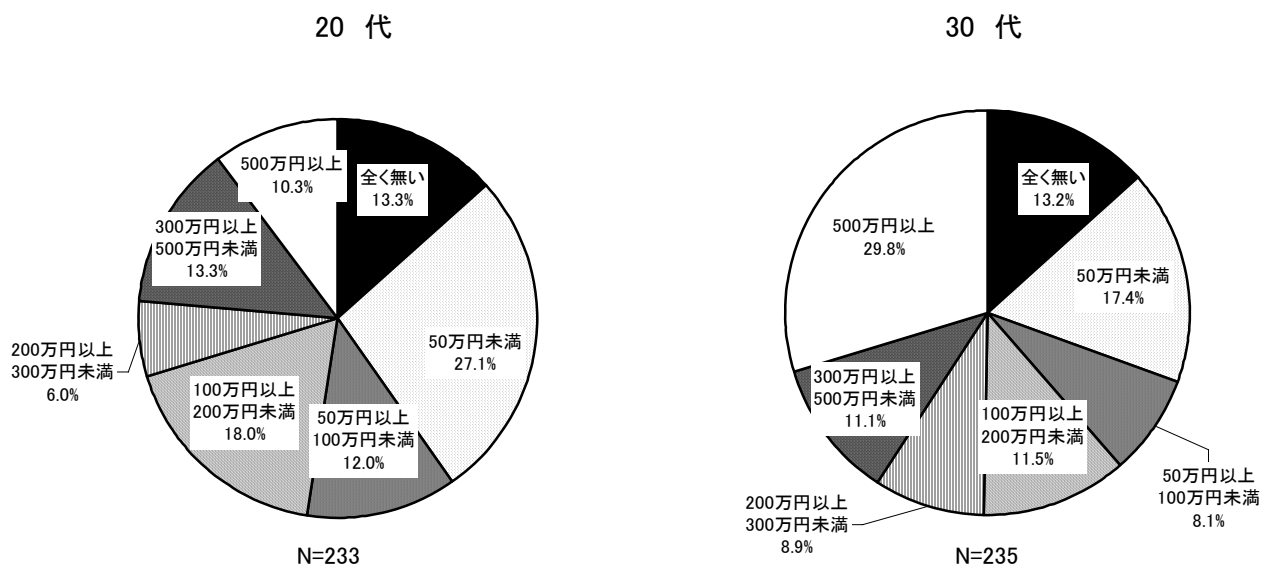
現在の貯蓄額、

男性は、20代が「50万円未満」、30代は「500万円以上」がトップ。

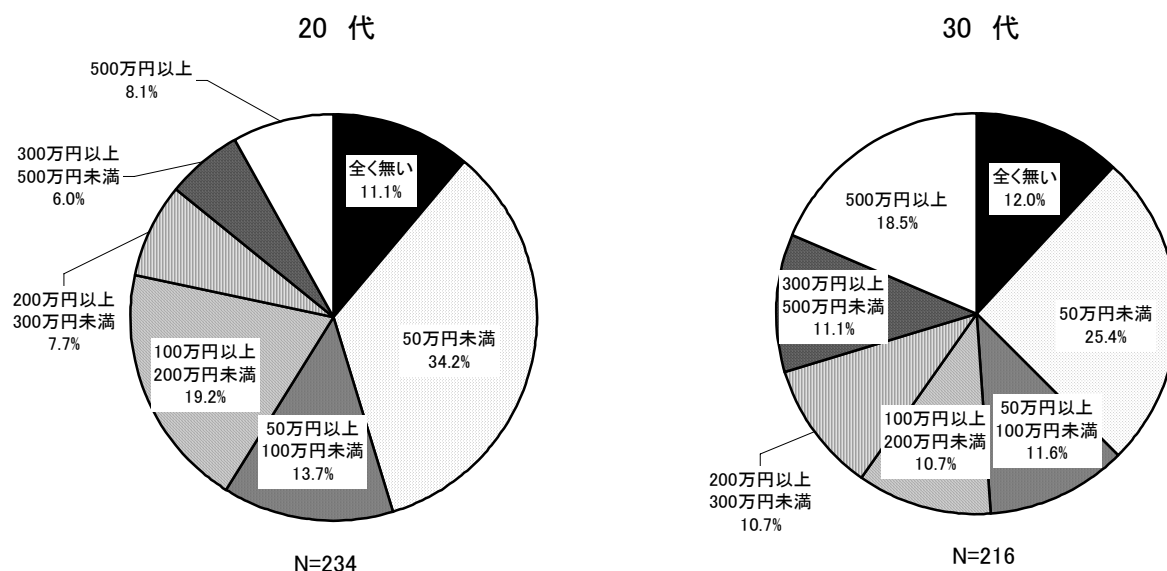
女性は、20代・30代ともに「50万円未満」が最も多い。

性別・年代に関係なく、1割強は「全く無い」。

#### ●男性

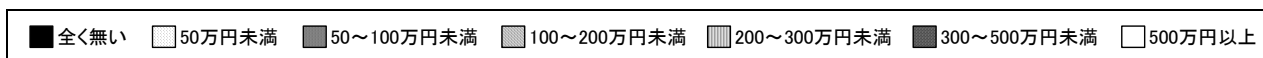


#### ●女性

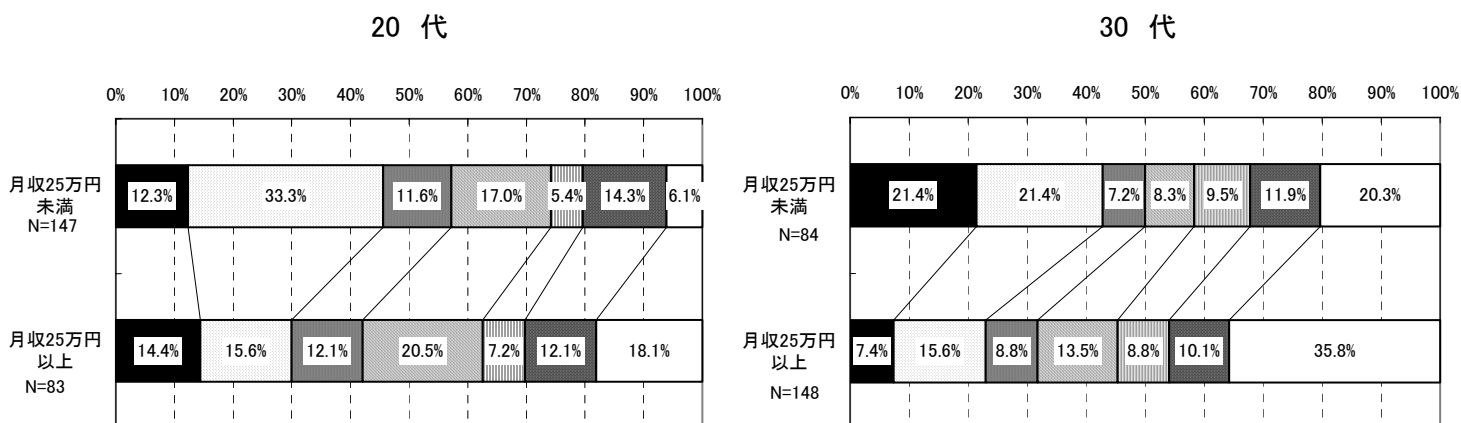


### 3-1. 【月収別】現在の貯蓄額は？

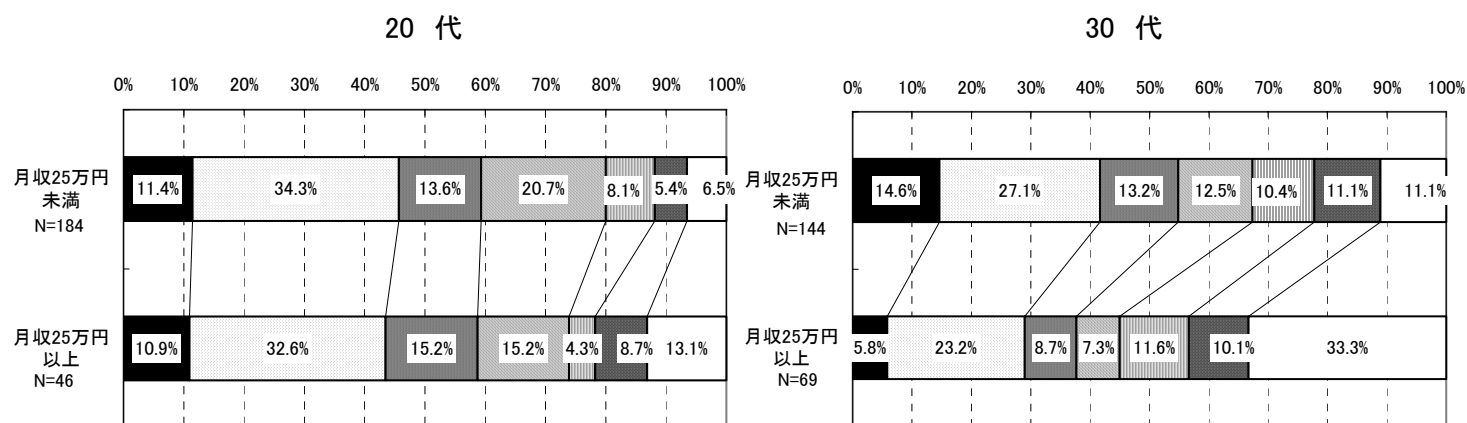
貯蓄額を月収別に見ると、最も割合が高いのは、  
 20代男性では収入の低い人が「50万円未満」、高い人が「100～200万円未満」、  
 30代男性では収入の低い人は上下に分かれる傾向、高い人は「500万円以上」。  
 30代の高収入の女性も3人に1人が「500万円以上」。



#### ●男性



#### ●女性



#### 4. 家賃を10万円負担できるとしたら、次のどの部屋に住みたい？

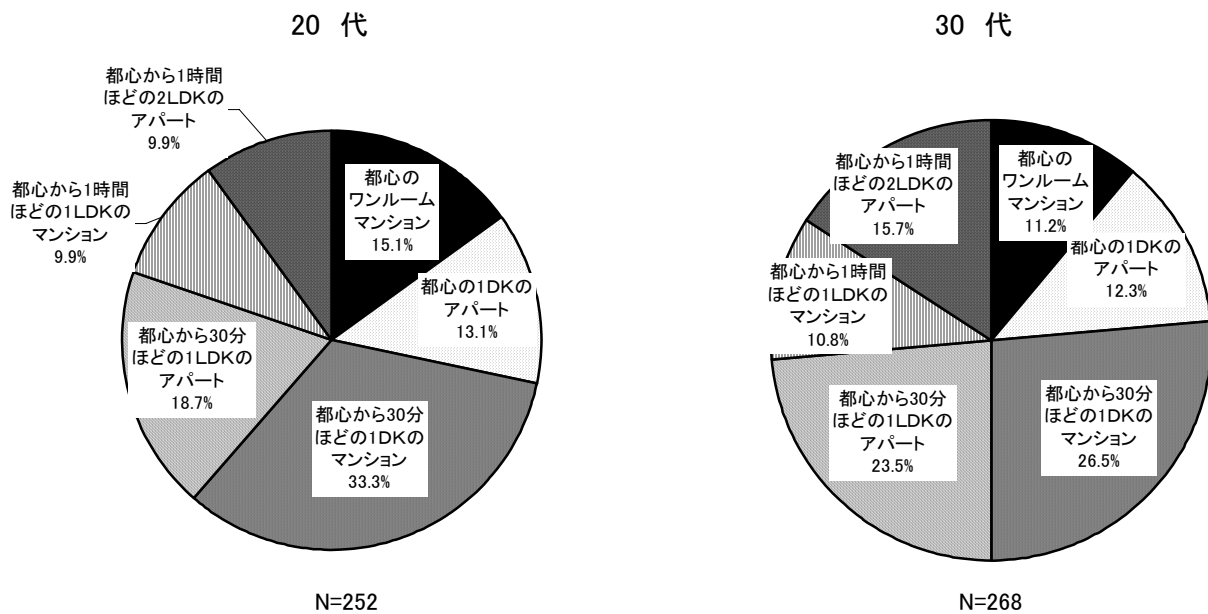
もし家賃を10万円負担できるなら、

“都心から30分ほどの1DKのマンションに住みたい”人が

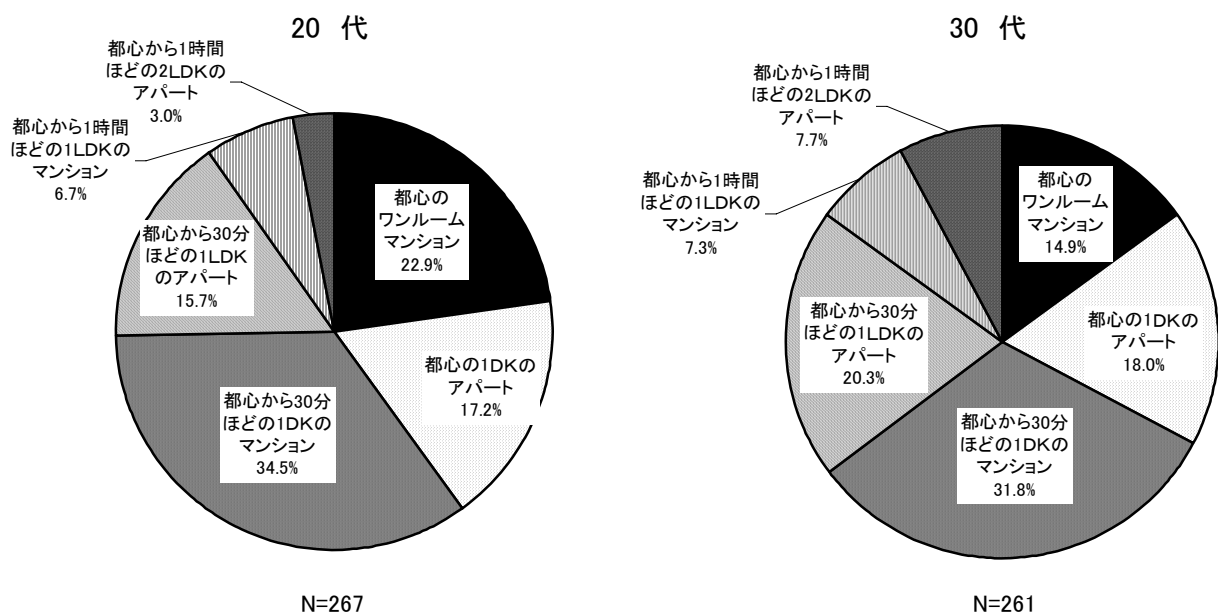
性別、年代を問わずトップに。

30代男性の4人に1人は“都心から1時間かかってもいい”。

##### ●男性



##### ●女性



4-1. 【月収別】家賃を10万円負担できるとしたら、次のどの部屋に住みたい？

男性は、収入、年代にかかわらず“都心から30分ほどの1DKのマンションに住みたい”人が最も多い。

女性は、都心から遠い住まいは敬遠する傾向。

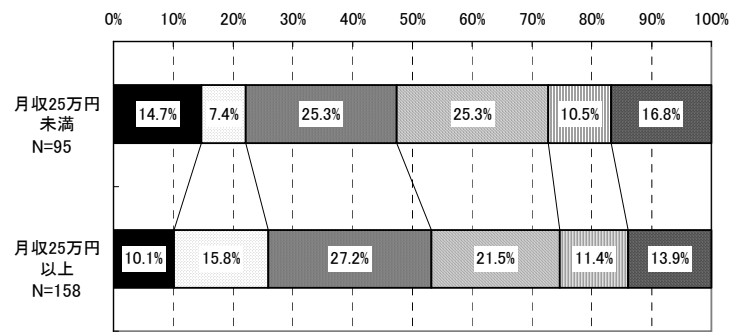
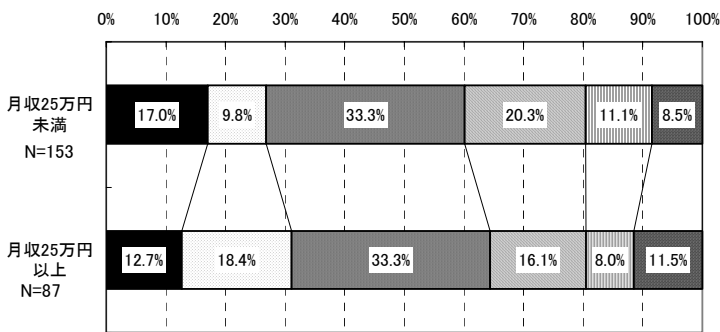
20代の高収入の女性は「都心のワンルームマンション」がお気に入り。



●男性

20代

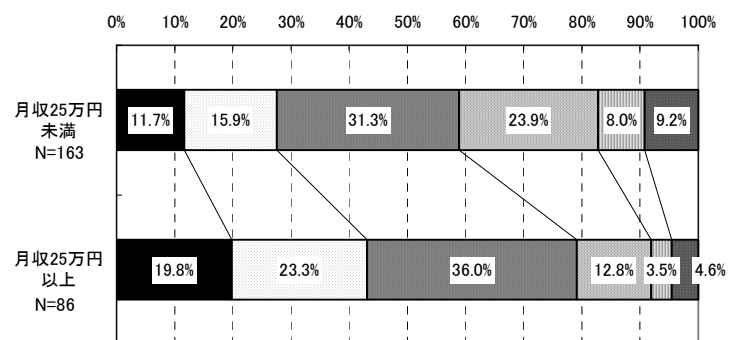
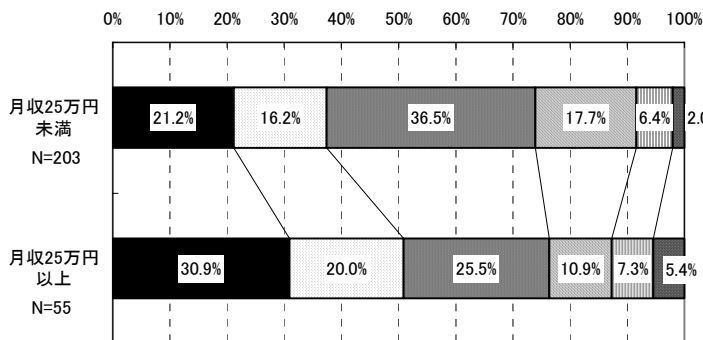
30代



●女性

20代

30代





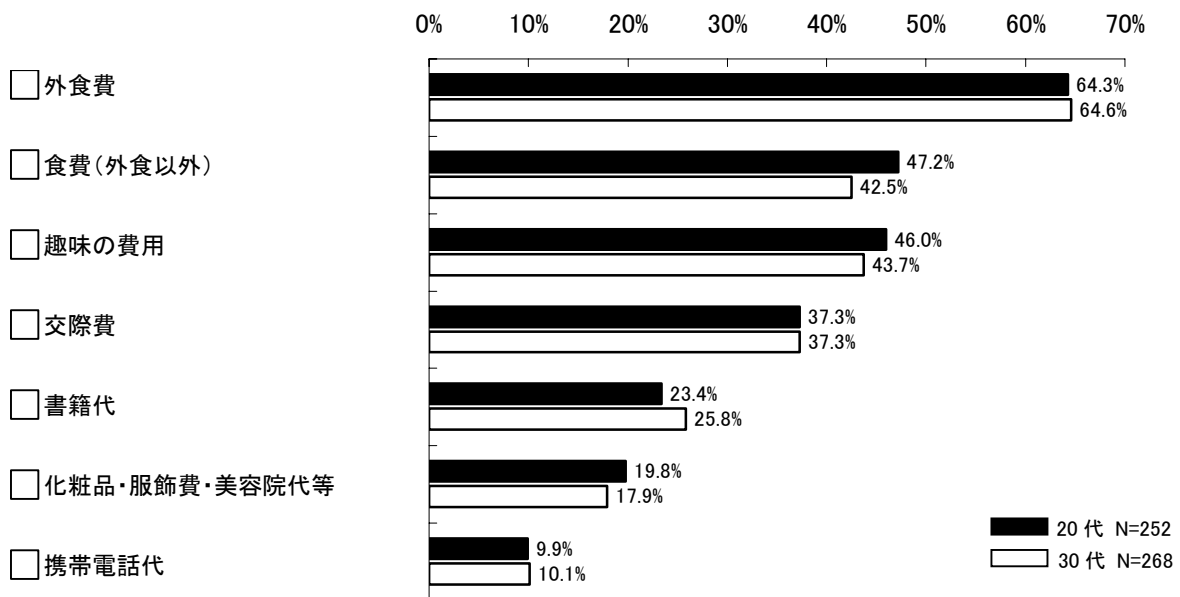
5. 「今月きついな」と思ったら、どの費用を削る？（複数回答・トップ7）

節約するならまず「外食費」、次いで「外食以外の食費」。

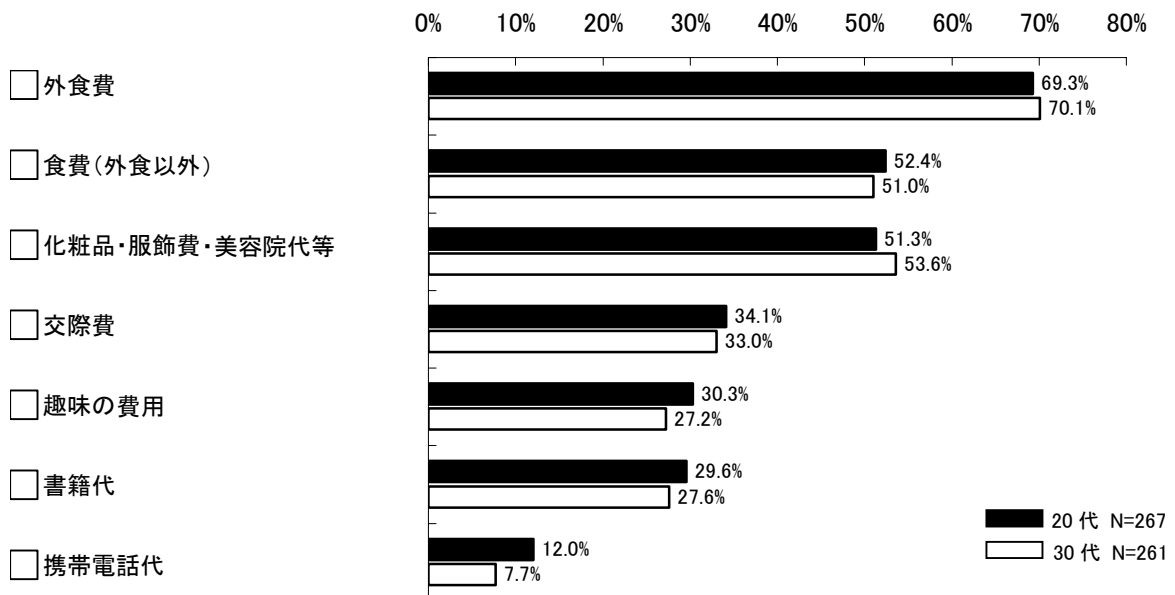
3番目に多い回答は、男性が「趣味の費用」、女性は「化粧品・服飾費 etc」。

男女とも「携帯電話代」は、簡単には削れないようで・・・。

●男性



●女性



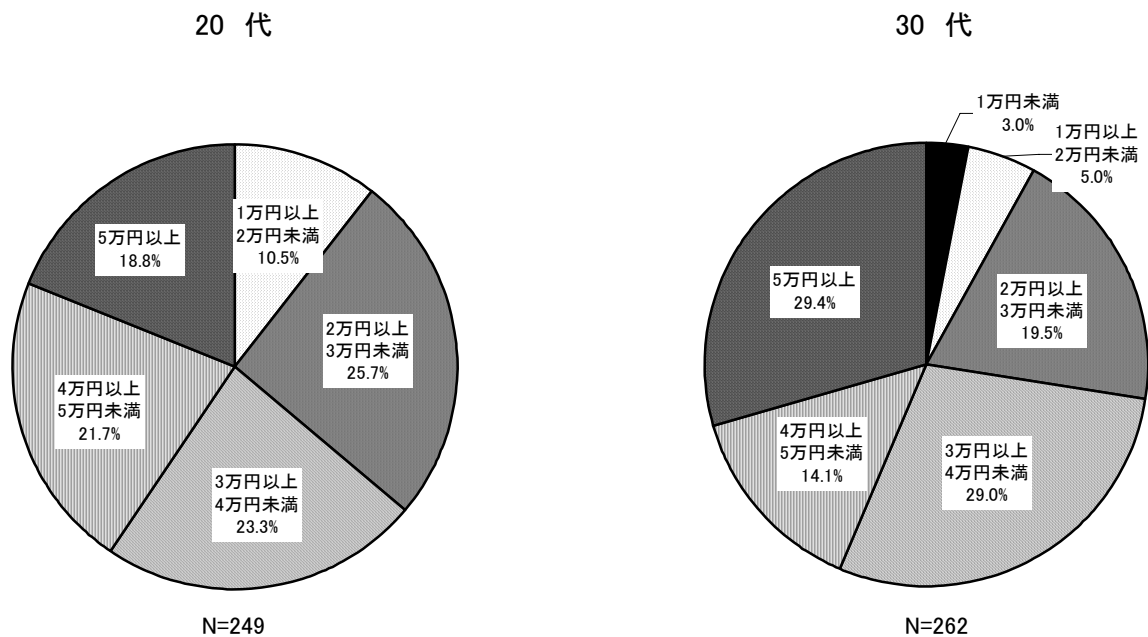
## 6. 1か月の食費はどのくらい？

1か月の食費、最も割合が高いのは、

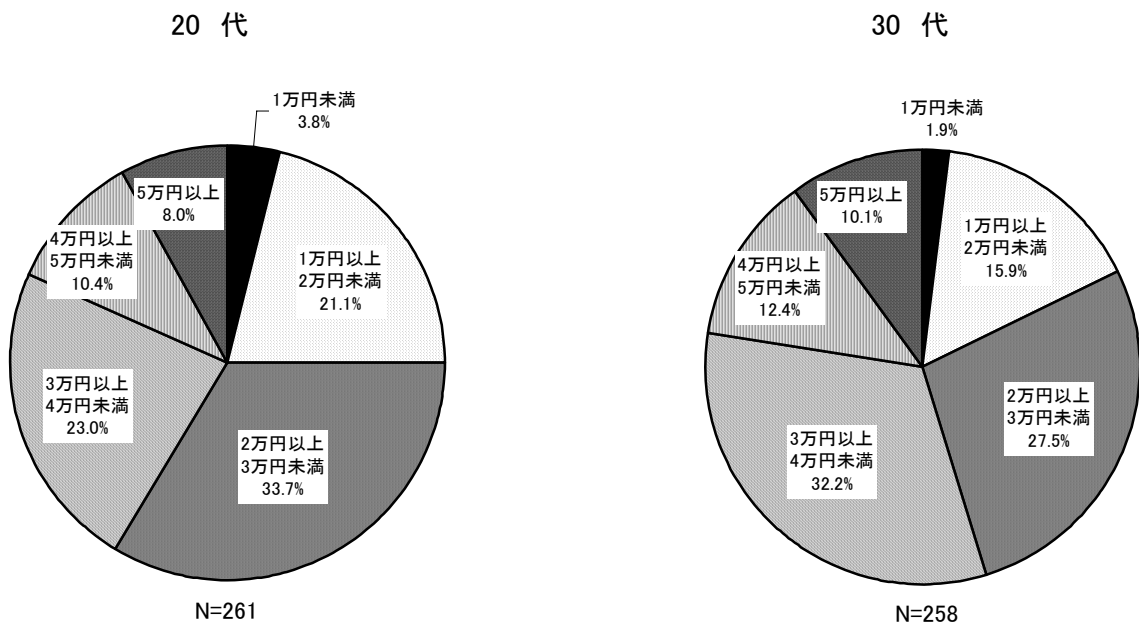
20代男女が「2～3万円未満」、30代女性が「3～4万円未満」。

30代男性の3割は、食費に「月5万円以上」かけています。

### ●男性



### ●女性



## 7. 1か月の携帯電話代は？

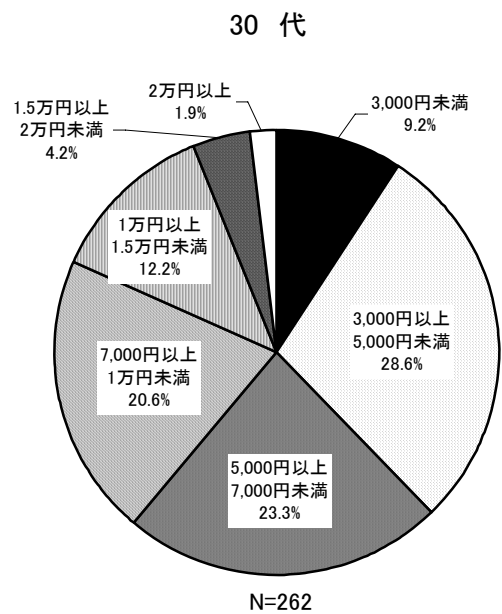
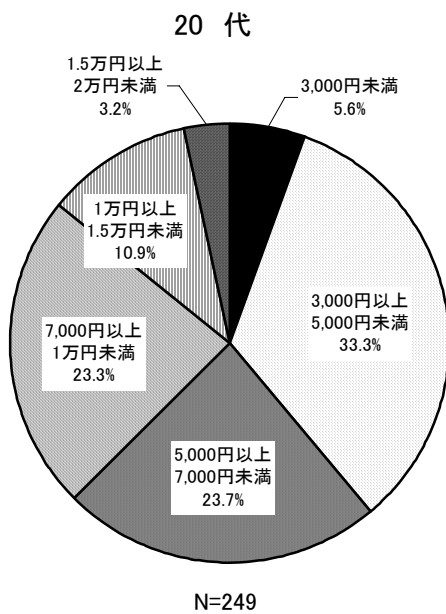
割引プランが増え、意外に少ない？携帯電話代。

男性は20代・30代ともに「3,000～5,000円未満」がトップ。

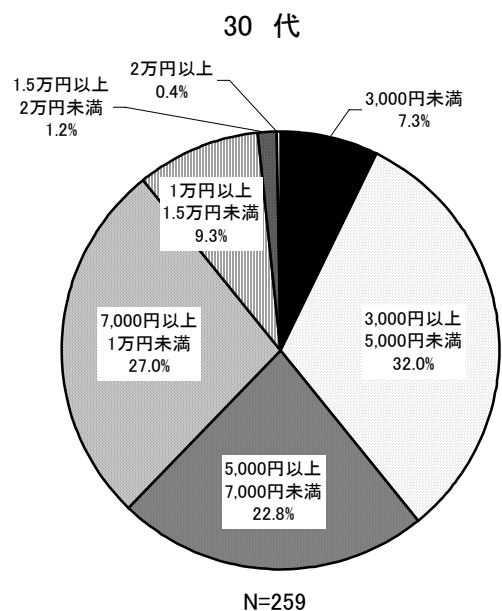
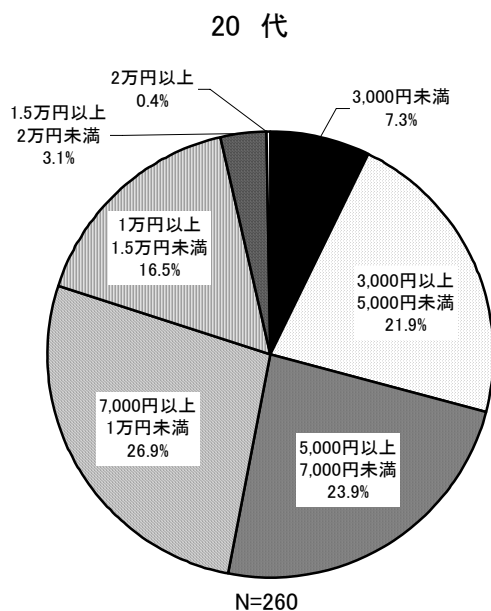
女性も30代は「3,000～5,000円未満」が最も多いものの、

20代のトップは「7,000～1万円未満」で、「1万円以上」も2割に。

### ●男性



### ●女性



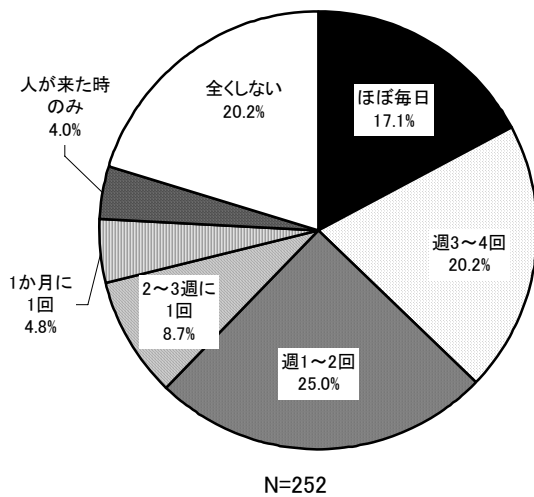
## 8. 自炊をする頻度は？

男性は、年代を問わず「週 1～2 回」という回答が最も多いが、20 代では「全くしない」が 2 割を超える。

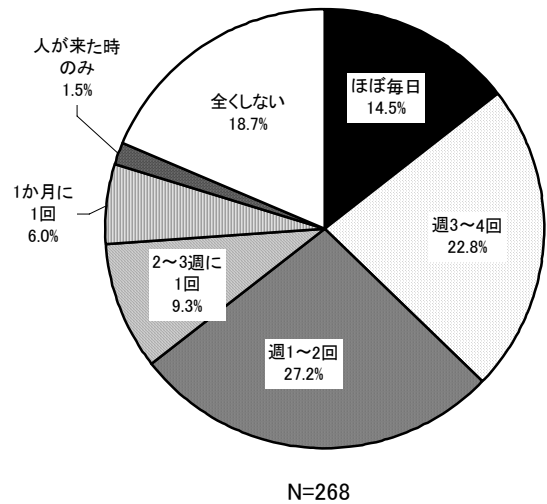
女性は“自炊派”が多く、20 代の 31.5%、30 代の 30.7%が「ほぼ毎日」自炊する。

### ●男性

20 代

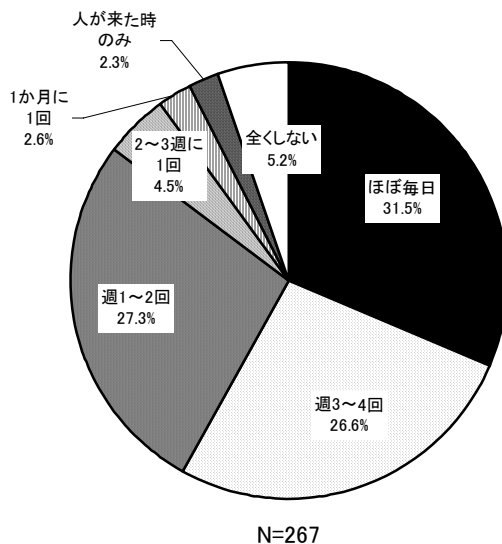


30 代

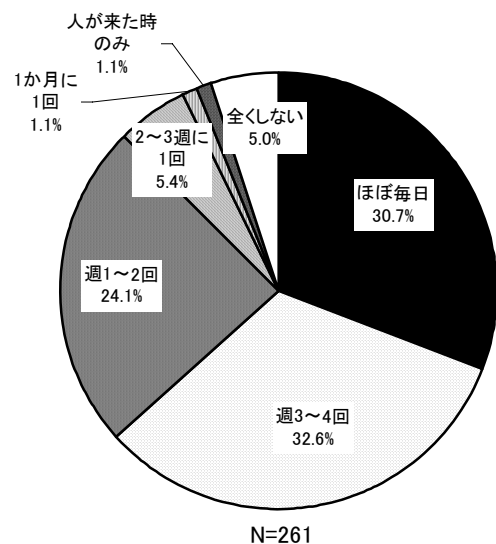


### ●女性

20 代



30 代



## 9. 掃除をする頻度は？

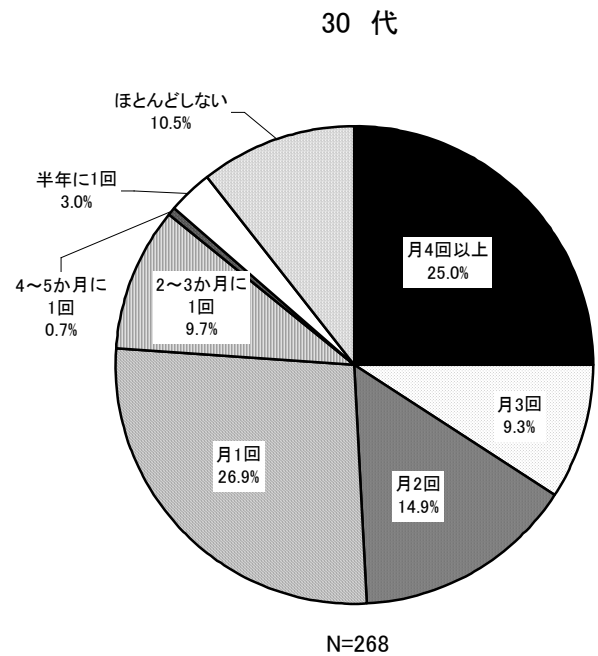
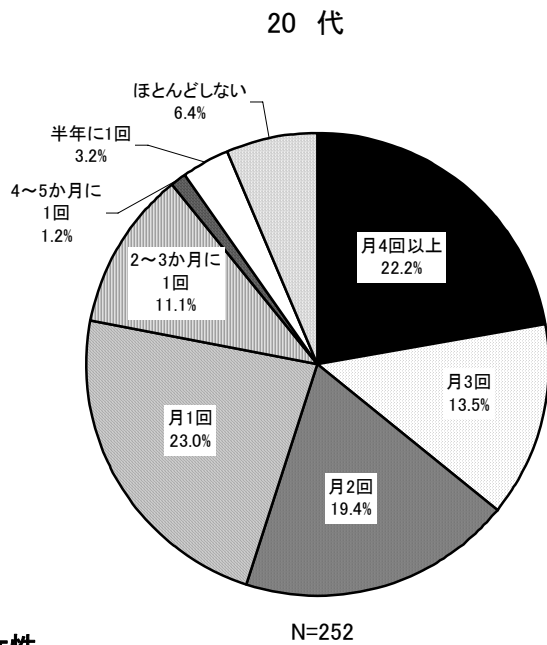
思ったよりきれい好き？

30代女性の過半数、20代女性の45%が「月4回以上」掃除する。

30代男性は25%が「月4回以上」掃除をする一方で、

1割は「ほとんどしない」とか。

### ●男性



### ●女性

